FOGLIO NOTIZIE JONATHAN

"Insieme per volare"

Gennaio 2016 Mensile del Gruppo Jonathan n. 422

PRANZO DI NATALE PRESSO "LA TENDA"

Anche quest'anno il nostro gruppo è stato invitato al pranzo natalizio dai ragazzi de "La Tenda" nella giornata del 21 dicembre.

È questa ormai una consuetudine attesa e molto gradita dai nostri Jonny anche se purtroppo questa volta non molti di noi hanno partecipato alla festa, un po' per motivi di salute, un po' perché, essendo assai prossimo il Natale, qualcuno già era partito o stava per farlo.

Una buona rappresentanza però, sia di ragazzi, sia di volontari del nostro Gruppo, è intervenuta portando ai nostri amici ed ai loro famigliari gli Auguri di tutti noi!

Tutti ci hanno accolto con la consueta cordialità, ma sono stati soprattutto i ragazzi della Tenda che frequentano la nostra associazione, i più felici ed orgogliosi della nostra presenza: ci hanno presentato i loro parenti e non sapevano più come esprimere la gioia di averci loro ospiti.

Gli addobbi, la musica, il menù, Babbo Natale, l'atmosfera natalizia… tutto ha contribuito a mettere allegria e ad allietare i presenti .

Non è neanche mancato un dono per ogni ragazzo consegnato dagli "assistenti" di Babbo Natale!

PIZZA DI NATALE

Il 16 dicembre, dopo la S. Messa in Parrocchia durante a quale abbiamo pregato per tutti i componenti del nostro gruppo e ringraziato il Signore per averci concesso un altro anno di vita insieme, ci siamo recati in pizzeria: Jonny, volontari, parenti, amici e chiunque abbia voluto condividere con noi questo momento di allegria e cordialità.

Eravamo in 50, grazie anche al fatto che la Pizzeria scelta ha un comodo parcheggio nel cortile e nessuna barriera architettonica per cui anche chi fatica a camminare, ha potuto agevolmente intervenire.

C'erano fra noi anche i ragazzi della Tenda, accompagnati dai loro assistenti.

Al termine, ad ogni Jonny e ad ogni volontario è stato offerto un piccolo omaggio come buon augurio e segno della festa.

Al termine: saluti, Auguri ed abbracci ed un arrivederci alla prossima "pizzata" di giugno!

SI RIPRENDE….

L'11 gennaio 2016 abbiamo ripreso le nostre attività in sede con una bella lezione di ginnastica, nel salone al piano-terra, guidati dal professor Marziale, accompagnato, come sempre, dalla sua simpaticissima moglie, Concetta.

Non tutti erano presenti, un po' per le malattie stagionali, un po' per le condizioni climatiche.

È stata comunque una bella "ripresa" anche perché abbiamo festeggiato i ragazzi che nei giorni precedenti avevano compiuto gli anni.

Ci siamo augurati un Buon 2016 ed abbiamo recitato la "nostra" preghiera ancora con più partecipazione per ringraziare il Signore *di averci fatto incontrare e diventare amici.*

Le idee che abbiamo sono tante e speriamo di riuscire, nel nuovo anno, ad attuarne la maggior parte, per la gioia di tutti!

IL MANDALA

Il Mandala è un disegno composto dall'associazione di diverse figure geometriche.

Ha una tradizione antichissima e, nello scorso secolo, un grande psicologo, Jung, ne ha fatto uno strumento per studiare la personalità dell'uomo. Secondo Jung, durante i periodi di stanchezza mentale, fare un mandala può aiutare a trovare un ordine interiore e può aiutare a tenere lontane le preoccupazioni.

Noi ci abbiamo provato e questo è stato il nostro primo lavoro al rientro dalle vacanze.

Nei prossimi numeri di questo Foglio vi mostreremo i nostri progressi e vi diremo le nostre impressioni.

Da queste prime fotografie potete vedere come tutti si siano immediatamente appassionati e come stiano lavorando con impegno e dedizione.

Anche i volontari si sono lasciati trascinare dalla "magia del Mandala" ed hanno iniziato a lavorare di buona lena con la scusa che… "dovevano far vedere ai ragazzi come fare"!

QUOTA SOCIALE

Tutti i soci sono invitati a versare entro febbraio, la "Quota sociale 2016" che quest'anno è di €. 20,00 comprensiva dell'Assicurazione di Legge.

TANTI AUGURI DI BUON COMPLEANNO A:

Giovannone il 20 febbraio.

LE NOSTRE "GOCCE D'ORO"

Enrica Grossi in memoria del caro Angelo + Amica di Nicoletta +Anonimo + Tranchida M.Rita + = totale €.1185=

PENSIERO JONATHAN:

di Richard Feynman

"Canna pensante"

"L'uomo è un universo di atomi e un atomo nell'universo".

PENSIERO JONATHAN

UNO SPECIALE "BUON ANNO"

Puoi aver difetti, essere ansioso e vivere qualche volta irritato, ma non dimenticare che la tua vita è la più grande azienda al mondo. Solo tu puoi impedirle che vada in declino. In molti ti apprezzano, ti ammirano e ti amano.

Mi piacerebbe che ricordassi che essere felice, non è avere un cielo senza tempeste, una strada senza incidenti stradali, lavoro senza fatica, relazioni senza delusioni.

Essere felici è trovare forza nel perdono, speranza nelle battaglie, sicurezza sul palcoscenico della paura, amore nei disaccordi. Essere felici non è solo apprezzare il sorriso, ma anche riflettere sulla tristezza. Non è solo celebrare i successi, ma apprendere lezioni dai fallimenti. Non è solo sentirsi allegri con gli applausi, ma essere allegri nell'anonimato. Essere felici è riconoscere che vale la pena vivere la vita, nonostante tutte le sfide, incomprensioni e periodi di crisi. Essere felici non è una fatalità del destino, ma una conquista per coloro che sono in grado viaggiare dentro il proprio essere. Essere felici è smettere di sentirsi vittima dei problemi e diventare attore della propria storia. È attraversare deserti fuori di sé, ma essere in grado di trovare un'oasi nei recessi della nostra anima.

Essere felici non è avere paura dei propri sentimenti.

È ringraziare Dio ogni mattina per il miracolo della vita.

È saper parlare di sé. È aver coraggio per ascoltare un "No". È sentirsi sicuri nel ricevere una critica, anche se ingiusta. È baciare i figli, coccolare i genitori, vivere momenti poetici con gli amici, anche se ci feriscono.

Essere felici è lasciar vivere la creatura che vive in ognuno di noi, libera, gioiosa e semplice.

È aver la maturità per poter dire: "Mi sono sbagliato". È avere il coraggio di dire: "Perdonami".

È avere la sensibilità per esprimere:

"Ho bisogno di te".

È avere la capacità di dire: "Ti amo".

Che la tua vita diventi un giardino di opportunità per essere felice…

Che nelle tue primavere tu sia amante della gioia.

Che nei tuoi inverni tu sia amico della saggezza.

E che quando sbagli strada, inizi tutto daccapo.

Poiché così sarai più appassionato per la vita.

E scoprirai che essere felice non è avere una vita perfetta, ma usare le lacrime per irrigare la tolleranza, utilizzare le perdite per affinare la pazienza, utilizzare gli errori per scolpire la serenità, utilizzare il dolore per lapidare il piacere, utilizzare gli ostacoli per aprire le finestre all'intelligenza.

Non mollare mai .... Non rinunciare mai alle persone che ami. Non rinunciare mai alla felicità, poiché la vita è uno spettacolo incredibile!.

AUGURO A TUTTI VOI DI VIVERE UN FELICE 2016

Papa Francesco

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO GRUPPO JONATHAN (Onlus)

"Promozione attività in favore di giovani adulti disabili" - Ambrogino 2006

Via T. Vignoli, 35–20146 Milano Tel. 3288780543 –

Mail gruppojonathan@gmail.com

Cod. fiscale: **10502760159** per scelta "**5 per 1000**" su dichiarazione redditi.

OBLAZIONI DEDUCIBILI =c/c postale N°.24297202 o assegno non trasferibile.

SITO INTERNET (con blog) **http://www.assjon1.it**